

FORMATION NIVEAU 2

Leader autonome - parcours 3.3.II

Objectif : Préparer , planifier et réaliser en sécurité un canyon 3.3.2 en équipe

Public : débutants ayant déjà réalisé au moins 10 canyons 3.3.II

Pré requis : connaissances niveau 1- bonne condition physique et aisance dans l'eau

Contenu : 1/2journée de théorie - 1/2journée de pratique – 2 parcours distincts

Validation : évaluation en falaise et en canyon + examen théorique

I. Connaissances théoriques de l'activité et du milieu

- Rappels sur les EPI , le matériel et les normes
- Réglementation et législation
- Topographie
- Géologie
- Botanique
- Analyse des bassins versants
- Prévisions météorologiques
- Évaluations des risques
- Préparation de sortie
- Analyse d'obstacles
- Scénarios de franchissement

II. Équipement d'une verticale

- Installation d'une main courante simple et multi points
- Organisation d'un relais et gestion des sacs
- Utilisation du SAR
- Connaissance des procédures de sécurité
- Remontée sur corde simple et double
- Conversions

III. Franchissement d'un obstacle

- Connaissance des différents systèmes débrayables
- Maîtrise du huit en butée (clef , mou , nage ..)
- Raboutage et rappels de corde
- Gestion des frottements simples
- Rappel guidé
- Communication
- Procédures de déséquipement